



+41 79 740 40 28
Gasometerstr. 18 | 8005 Zürich

info@katharinafroehlich.ch
www.katharinafroehlich.ch

Katharina Fröhlich

Coach · HR-Consultant · Moderatorin für Entwicklungs- und Konfliktthemen in Organisationen

Ich begleite Organisationen, Führungskräfte und Teams in Phasen von Veränderung, Klärung und Entwicklung. Mit langjähriger Erfahrung in Konzernen wie auch im KMU-Umfeld verbinde ich unternehmerisches Denken mit psychologischer Tiefe, Klarheit und einer pragmatischen, umsetzungsorientierten Haltung.

Meine Angebote

Business Coaching & Sparring

Individuelle Begleitung von Führungskräften, Fachpersonen und Unternehmer:innen bei Führungs-, Rollen-, Entscheidungs- und Entwicklungsthemen.

Klar, vertraulich und praxisnah.

Team- & Organisationsentwicklung

Konzeption, Begleitung und Moderation von Workshops zu Zusammenarbeit, Konflikten, Rollenklärung, Führung und Kultur.

Besonders in anspruchsvollen Phasen von Veränderung, Reorganisation oder Wachstum.

Achtsamkeit in Organisationen

Praxisnahe Formate zur Stärkung von Präsenz, Selbstführung und gesunder Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.

Achtsamkeit als Haltung – nicht als Zusatzprogramm.

Was mich auszeichnet

- Langjährige Führungs- und Beratungserfahrung in unterschiedlichen Branchen
- Fundierte Aus- und Weiterbildungen in Coaching, Psychotherapie und Organisationsentwicklung
- Hohe Methodenkompetenz kombiniert mit situativer Flexibilität
- Klare, strukturgebende und wertschätzende Haltung
- Souverän im Umgang mit Spannungen, Widerständen und sensiblen Themen

Zusammenarbeit

In der Zusammenarbeit ist mir ein offener, vertrauensvoller Austausch auf Augenhöhe besonders wichtig. Ich arbeite klar strukturiert und zugleich flexibel – immer mit Blick auf das, was für Ihre Organisation/Team oder für Sie persönlich wirklich hilfreich und stimmig ist. Transparenz, Verlässlichkeit und passgenaue Formate bilden dabei die Grundlage unserer Zusammenarbeit.